



Altitudini

2a festa della montagna

Raccontare,
fare,
gustare.

26 e 27 Settembre 2015 **Galliciano, LU** - Impianti sportivi

Info e prenotazioni: Associazione Rifugi Alpi Apuane e Appennini, tel. 0583 65169, E-mail rifugi.associazione@alice.it

PROGRAMMA

Sabato 26 Settembre

- **8,30.** ALTITOURING, "Segui la tua natura", trekking sul monte Rovaio con l'Associazione Garfagnana Guide.
 - Costo 16 euro comprensive di guida e cena.
 - Ritrovo impianti sportivi di Galliciano
- **14,30.** DE GUSTI..TOUR, "Il paesaggio che racconta". In bus e a piedi, con guida ed esperti Slow Food, passeggiata attraverso le produzioni genuine del territorio. Rientro ore 19.00, iscrizione obbligatoria.
 - Costo 25,00 euro, comprensive di guida, bus e cena al punto ristoro "Altitudini" a Galliciano.
- **15,00.** ALTITOURING, "Approccio al trekking a cavallo in montagna", attività con i cavalli con Guida Ambientale Equestre presso "Il cavallo Enquiso asd" di Pieve Fosciana (strada del Sillico), costo 20 euro comprensive di guida e cena al punto ristoro "Altitudini" a Galliciano.
- **18,00.** "Nelle terre alte" paesaggi vissuti, incontro con l'alpinista FEDERICA MINGOLLA. Moderatore, Toni Lonobile dir.: toscoclimb.it. Durante l'incontro premiazione dei partecipanti dell'iniziativa Passamontagne 2015.
 - Impianti sportivi, bocciodromo,
- **19,00.** "IL BELLO E IL BUONO" incontro ai fornelli tra gusto e passione tra enogastronomie di quota e di valle. Durante la cena "Vino striscino e formaggio d'alpeggio". Degusta e vota il tuo preferito! Seguirà la premiazione delle produzioni e dei produttori.
- **20,30.** Concerto di Carlotta Sillano, "Carlot-ta: Song of Mountain Stream". Pianista e cantautrice italiana. Premio Ciampi, premio Paoli e premio Siae alla creatività. Carlotta è stata scelta dalla Ford per una campagna promozionale.



Federica Mingolla sale Digital Crack 8A a 3.800 metri lungo la Cresta dei Cosmiques sul Monte Bianco.

Foto, Federico Ravassard - Ferrino

Domenica 27 Settembre

- **8,00.** ALTITOURING, "De gustibike" in bicicletta per monti e frazioni rurali. Escursione in mountain bike con degustazioni del paesaggio e dei suoi prodotti a cura dell'Ass.ne Garfagnana Activities.
 - Iscrizione 5 euro
- **9,30-13,30.** "Viaggiare a cavallo tra Apuane, Garfagnana e Appennino percorsi e ospitalità in quota per cavalli e cavalieri" seminario a cura di Filera Ippica Toscana.
 - Aperto a tutti.
- **9,30.** A chilometro zero Impianti sportivi:
 - Banchetti di produttori e prodotti bio e a km 0: GAS e aziende, banchetti Slow Food.
 - Banchetti di rifugi, agriturismi, alberghi, guide.
 - Banchetti istituzionali: Cai, Corpo Forestale, Parchi, etc.
 - Mini tour guidato e gratuito nel corso della giornata tra gli espositori i produttori locali e gli stand di Guide e istituzioni.
- **11,00.** "Natura in vetrina" impianti sportivi, bocciodromo, inaugurazione di un percorso visuale espositivo sulle montagne e i paesaggi e due mostre fotografiche: MONGOLIA di Massimo Salotti, MONTAGNE di Giovanni Fatighenti.
- **11,00.** "È pericoloso sporgersi?" Avvicinamento all'arrampicata su parete artificiale. A cura della Scuola di Alpinismo CAI Alpi Apuane. Dalle 13,30 "Il bello e il buono a pranzo", enogastronomia tipica di quota con i rifugiisti delle Apuane ed Appennino.
- **15,00.** "A settembre...arriva Maggio". Il canto del Maggio, ancor oggi diffuso nell'area dell'Appennino Tosco Emiliano, in Garfagnana ed in altre aree della Toscana, è un'espressione culturale popolare, le Compagnie di Maggianti, accompagnate da un violino e pochi costumi di scena, ripropongono poemi epico-cavallereschi e drammi della letteratura rinascimentale all'aperto, spesso nei castagneti locali o nelle aie.
- **19,00.** "Il bello e il buono a cena", enogastronomia tipica di quota con i rifugiisti delle Apuane ed Appennino.
- **21,00.** Concerto del coro Alpi Apuane.

Info e prenotazioni: Associazione Rifugi Alpi Apuane e Appennini, tel. 0583 65169, E-mail rifugi.associazione@alice.it

Evento promosso da:



ASSOCIAZIONE RIFUGI
APUANE APPENNINI



Patrocinato da:



Partners:



Media partner:

Toscoclimb.it

In collaborazione con:

